

NOME DA SOLUÇÃO: Para O Nascer Feliz

DESAFIO: Como ampliar a cobertura de pré-natal em Niterói?

ODS VINCULADO: ODS 3 – Saúde e Bem Estar

RESUMO DA SOLUÇÃO:

“Toda mulher tem o direito ao planejamento reprodutivos e atenção humanizada à gravidez, ao parto e ao puerpério (pós-parto), bem como as crianças têm o direito ao nascimento seguro e ao crescimento e desenvolvimento saudáveis.” (sítio Rede Cegonha). Para que possamos assegurar esses direitos, construímos esse projeto com o intuito de diminuir o índice da mortalidade infantil em nossa cidade, garantindo um pré-natal digno, seguro e eficiente para nossas usuárias. Por meio do desenvolvimento de algumas ações na atenção básica de saúde e em consonância com a rede hospitalar da cidade tem-se por objetivo alcançar uma maior captação e um melhor acolhimento para todas as mulheres grávidas assistidas pelo Sistema Único de Saúde em Niterói. Para tanto acredita-se que o empoderamento das Mulheres e um fácil acesso às informações pertinentes ao processo gestacional sejam requisitos para combater a diminuição da mortalidade infantil na cidade de Niterói. Em consonância à este objetivo a criação de uma plataforma tecnológica que congregue todas as informações necessárias a este empoderamento se faz necessário.

INTRODUÇÃO

O desafio escolhido foi: Como ampliar a cobertura de pré-natal em Niterói? (vinculado ao ODS 3 “Saúde e Bem Estar” e Área de Resultado “Saudável” . Este desafio tem por objetivo estar em consonância com o preconizado pela ONU Habitat com o que foi definido como prioridades e aspirações globais de desenvolvimento para toda a humanidade para o ano de 2030.

O objetivo deste projeto é reduzir consideravelmente o índice de mortalidade infantil na cidade de Niterói, garantindo um pré-natal seguro, eficaz e de qualidade. Tem como objetivo principal a construção e implementação de uma Plataforma Digital para aproximar o público alvo do poder público e, como objetivos específicos, adquirir novos equipamentos, contratar profissionais especializados para que possa garantir um atendimento eficiente às gestantes e o empoderamento das mulheres no quesito de acesso à informação para que tenham conscientização civil sobre os seus direitos sociais.

Estes foram elaborados a partir da metodologia conhecida pela antropologia de Etnografia, onde os participantes deste grupo visitaram os aparatos públicos de saúde onde puderam observar o desenvolvimento do trabalho prestado, a atuação dos profissionais presentes e o comportamento das gestantes. Contou, também, com entrevistas com profissionais que elaboram a política pública municipal de saúde, com médicos (as) obstetras, enfermeiras e coordenadoras dos diversos núcleos da SMS. Ressalta-se que a escuta realizada com os integrantes da ouvidoria da SMS foi de grande valia, pois este é o departamento que está em constante diálogo com a população

assistida recebendo, entendendo e atuando para desfazer os problemas vivenciados pela saúde pública do município.

Salienta-se que este objetivo está dentro do eixo “NITERÓI MAIS SAUDÁVEL” do Planejamento de ações do Governo da cidade denominado “NITERÓI QUE QUEREMOS” (que defende que a cidade seja capaz de promover e cuidar da saúde de sua população e suas causas estruturais básicas), desenvolvemos a ideia de qualificar o acolhimento das mulheres grávidas da cidade para além de propormos algumas alterações no sistema estrutural de atendimento do pré-natal, a fim de diminuirmos o índice de mortalidade infantil em nosso município no ano de 2020.

É possível afirmar que estamos na frente de uma oportunidade que proporcionará a capacidade de diminuir ou até mesmo de eliminar externalidades que afetam a sociedade de um modo geral traçando caminhos para um mundo mais sustentável. A ODS 3, Saúde e Bem Estar, apresenta a concepção de que é necessário assegurar uma vida saudável e que a promoção do bem-estar é para todas e todos e, em todas as idades. Então, garantir um Pré-Natal de qualidade onde as futuras mães tenham todas as informações necessárias se apresenta como de grande valia para todo esse processo.

Quadro 1: Organização da rede de atenção à saúde no município de Niterói.

Nível/área de atenção	Serviços/Unidades
Nível V: seis unidades hospitalares, com ênfase em cirurgia geral, infantil, psiquiátrico e maternidade	Hospital Municipal Carlos Tortelly Hospital Infantil Getúlio Vargas Filho Hospital Orêncio de Freitas Hospital Psiquiátrico de Jurujuba Maternidade Alzira Reis Unidade de Urgência Dr. Mário Monteiro
Nível IV: Central de Internações, Serviços de Pronto Atendimento, Serviço de Atendimento ao Usuário, Centro de Controle de Zoonoses, Laboratórios	Serviço de Pronto Atendimento: SPA 1 – Largo da Batalha SPA 2 – Engenhoca
Nível III: Duas Policlínicas de Especialidades	Policlínica de Especialidades em Atenção a Saúde da Mulher Malu Sampaio Policlínica de Especialidades Dr. Sylvio Picanço
Nível II: Sete Policlínicas Regionais	Policlínica Regional de São Lourenço Policlínica Regional do Vital Brazil Policlínica Regional do Fonseca Policlínica Regional do Largo da Batalha Policlínica Regional de Itaipu Policlínica Regional da Engenhoca

<p>Nível I: Portas de entrada do sistema, com (5) cinco Unidades Básicas de Saúde (UBS), (38) trinta e oito módulos do Programa Médico de Família, (1) uma equipe de Consultório na Rua e ainda (4) Clínicas Comunitárias da Família.</p>	<p>Policlínica Regional do Barreto</p> <p>Unidades Básicas de Saúde:</p> <p>UBS Centro UBS Morro do Estado UBS Santa Bárbara UBS Engenhoca UBS Piratininga</p> <p>Programa Médico de Família:</p> <p>PMF Palácio PMF Viradouro PMF Souza Soares PMF Vital Brazil PMF Cavalão PMF Preventório I PMF Preventório II PMF Jurujuba PMF Martins Torres PMF Jonathas Botelho PMF Lagoinha PMF Leopoldina PMF Marítimos PMF Maruí PMF Nova Brasília PMF Vila Ipiranga PMF Cantagalo PMF Grotta I PMF Grotta II PMF Atalaia PMF Ititioca PMF Engenho do Mato PMF Cafubá I PMF Cafubá II PMF Cafubá III PMF Maravista PMF Colônia PMF Alarico de Souza PMF Bernardino PMF Baldeador PMF Maceió PMF Matapaca PMF Morro do Céu PMF Viçoso Jardim PMF Sapê PMF Ponta d'Areia PMF Boa Vista PMF Baldeador Consultório na Rua</p> <p>Clínica Comunitária da Família:</p>
--	--

	CCF Badú CCF Ilha da Conceição CCF Teixeira de Freitas CCF Várzea das Moças
SAÚDE MENTAL	Hospital Psiquiátrico de Jurujuba CAPS Casa do Largo CAPS Herbert de Souza CAPS AD Alameda Ambulatório Sérgio Arouca Ambulatório João da Silva Vizella
SAÚDE DO TRABALHADOR	O CEREST é uma unidade regional especializada do Sistema Único de Saúde (SUS), que visa atender a questões relativas à saúde dos trabalhadores.

Fonte: SMS – PMN – 2018

Além da rede de serviços, a Fundação Municipal de Saúde conta com uma Ouvidoria, que é um canal de comunicação com a finalidade de receber dos cidadãos manifestações como: sugestões, reclamações, denúncias e elogios.

DESCRIÇÃO GERAL DA PROPOSTA DE SOLUÇÃO

O sistema de atenção básica em Niterói é reconhecido nacionalmente por ter 84% de cobertura em seus territórios mais vulneráveis, podendo chegar a 92% de cobertura até o final deste ano e a meta é termos ao fim de 2020, 100% de cobertura. A lógica de fortalecimento da atenção básica é prioridade a mais de 30 anos, através da consolidação do Programa Médico de Família, inspirado no modelo da atenção básica Cubano que visa tratar os usuários do serviço, mais próximo de suas residências, evitando assim as grandes filas na rede hospitalar e que serviu de referência para o PSF (Programa Saúde da Família) que hoje é desenvolvido em território nacional.

Mas como em todos os setores da gestão pública, existem alguns “gargalos” que precisamos refletir, estudar e pesquisar para encontrarmos soluções; o pré-natal é um deles. Temos casos na cidade de algumas grávidas que só começam a realizar o seu pré-natal no segundo ou às vezes no terceiro trimestre de sua gestação, o que contribui para o aumento da taxa de mortalidade infantil na cidade.

É necessário monitorarmos as mulheres grávidas da cidade, usuárias do Sistema Único de Saúde, através do envolvimento dos agentes públicos em seus locais de convivência, consolidando parcerias com as direções das escolas municipais e estaduais, com a Secretaria de Assistência Social, com o Consultório na Rua do Programa Médico de Família e com o Conselho Tutelar, para que consigamos localizar de maneira rápida quem são e onde estão principalmente as grávidas em situação de vulnerabilidade e também as adolescentes.

Criar um protocolo (mesmo que seja através de um simples telefonema) onde esses entes públicos citados acima, possam comunicar a Secretaria de Saúde da existência de uma grávida que ainda se encontra fora da nossa rede de atenção e de atendimento é elementar para que possamos de maneira imediata inseri-la em nossa rede de proteção, pois através dessas informações, os ACS's (Agentes Comunitários de Saúde) poderão localizar a paciente em sua residência e posteriormente poderemos atendê-la com uma equipe multidisciplinar que estará localizada na unidade de saúde próxima de sua residência, pois de acordo com os princípios de regionalização do SUS e da lógica de atuação do PMF, temos que realizar seu acompanhamento de pré-natal o mais próximo possível ao seu território habitacional.

A promoção do planejamento familiar, da educação sexual e das políticas públicas de saúde através do PSE (Programa Saúde na Escola) para os alunos do 9º ano das escolas do município e do Estado é de fundamental importância, para construirmos uma nova geração mais consciente sobre esses desafios.

A maternidade Alzira Reis (que passará por reformas estruturais no próximo semestre), serve hoje de referência para os partos das mulheres que estão protegidas pela nossa rede de atenção. Porém é necessário que as grávidas conheçam sua estrutura, pois muitas possuem receio de entrar num centro cirúrgico pela primeira vez e esse dado pode prejudicar o seu bem estar na hora do parto. Para que isso não aconteça, precisamos na ponta fortalecer o projeto do grupo de gestantes que visita a maternidade, para se ambientarem com o hospital e sua dinâmica, para terem um pouco mais de tranquilidade na hora do parto. Podemos garantir que elas tenham transporte da própria SMS/FMS vindo de suas unidades de saúde, para conhecerem melhor o local onde realizarão o seu procedimento.

Realizar o pré-natal próximo da paciente também requer uma maior atenção, pois a estrutura das Policlínicas Regionais ainda está muito aquém do que poderíamos chamar de resolutivo. O resultado dos exames de sorologia ainda é bastante demorado, não temos equipamentos de ultrassonografia em todas as unidades e não possuímos médicos profissionais especialistas em ultrassonografia, para evitar um maior deslocamento das gestantes. Para equacionarmos essa questão se faz necessário adquirir 7 (sete) novos aparelhos de ultrassom (hum para cada Policlínica Regional) e a contratação através de concurso público previsto pela FMS para o próximo semestre de profissionais capacitados para exercerem tais funções. Isso fortaleceria a atenção sobretudo das grávidas, mas também da população de maneira geral, pois conseguiríamos atender a todos os usuários evitando seus deslocamentos.

A construção da Plataforma Digital da Gestante é o carro chefe deste projeto, nela será possível encontrar todas as informações referentes aos direitos das mulheres gestantes e acesso a toda a estrutura de funcionamento da rede de atenção básica e hospitalar do município e, ainda, interagir com médicos e outras grávidas sobre temas específicos relativos a gestação no município de Niterói. Propomos a democratização do acesso à informação sobre a fila de marcação de exames e de quaisquer outros procedimentos, pois os mesmos poderão serem publicizados na plataforma digital. Por meio de um

aplicativo que poderá ser instalado no celular da gestante, ela terá acesso sobre resultados dos exames de sorologia, agendamento de consultas com mensagem de lembrete 24 hs antes dos agendamentos. Sugerimos que as Policlínicas Regionais funcionem pelo menos um Sábado no mês com um formato itinerante, essas ações contribuiria em demasia para evitarmos a evasão e também o absenteísmo. Oferecendo também um canal aberto de atendimento onde os usuários podem enviar dúvidas e sugestões. Com a Plataforma Digital, será possível que a rede hospitalar, comunique a rede de atenção básica sobre todos os dados do parto da paciente, para que estejam informados em seu prontuário.

Por fim é importante registrar e salientar que: esse método desenvolvido pela SEPLAG, faz com que os gestores e funcionários da Prefeitura Municipal de Niterói, exerçam de maneira expressiva o conceito de INTERSETORIALIDADE, tão caro para as administrações contemporâneas.

ETAPAS DA IMPLEMENTAÇÃO

- Monitoramento das grávidas que estão fora da rede de atenção (Permanente);
- Fortalecimento do Programa Saúde na Escola (Permanente);
- Divulgação e conscientização da população quanto a importância do uso da plataforma digital assim como a necessidade da rede em alimentação dos dados para acesso;
- Implantação dos atendimentos clínicos de pré natal no Sábado Itinerante nas unidades de saúde básicas, Policlínicas e PMFs e Consultório na Rua.

CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO E ESTIMATIVA DE CUSTEIO

- Contratação de médicos ultrassonografistas: Previsão de concurso público para o segundo semestre de 2019 (Sem custo estimado)
- Aquisição de 7 (sete) aparelhos de ultrassonografia: Abertura de processo licitatório no segundo semestre de 2019 (Custo estimado: R\$350.000,00)
- Implementação da Plataforma digital: Implantação realizada pela empresa Eco Sistemas, que faz a atual gestão do contrato de tecnologia da informação da SMS. (Custo estimado - Adequação de contrato)